

少年悦游记

— 遇见国家宝藏



少年悦游记



中国国家博物馆

NATIONAL MUSEUM OF CHINA

代表国家收藏、研究、展示、阐释

中华文化代表性物证的最高历史文化艺术殿堂

负有留存民族集体记忆、

传承国家文化基因、

促进文明交流互鉴的重要使命

也是国家的文化客厅

故事……
讲好中国
国博





走进国家文化客厅 探寻古代中国

中国国家博物馆

是世界上单体建筑面积最大的现代化综合性博物馆

现有藏品数量143万余件，

涵盖古代文物、近现代文物、艺术品等多种门类，

充分展现和见证了中华5000多年文明的血脉绵延与灿烂辉煌。

中国国家博物馆的展览

以“古代中国”“复兴之路”“复兴之路·新时代部分”三个基本陈列为基础

是世界上独一无二的中华文化展示窗口。

让我们一起开启文化博物之旅吧！

华夏五千年

朝代更替时间轴

原始社会

公元前2070年



夏

据传禹曾受封于夏伯，因用以称其政权为“夏”。另据历史学家范文澜先生说，禹的儿子启西迁大夏（山西南部汾沁一带），才称“夏”，如少康在纶城（今河南商丘虞城西）中兴夏朝，恢复夏朝的统治，史称“少康中兴”。

公元前1600年



商

相传商族的始祖契曾帮助禹治水有功而受封于商（今河南商丘南），以后就以“商”来称其部落（或部族）。汤灭夏后，就以“商”作为国名，定都亳（今河南商丘谷熟镇），后盘庚迁殷（今河南安阳），又以“殷”或“殷商”并称。

公元前1046年



周

周人到古公亶父时，迁居于周原（今陕西岐山）。武王灭殷以后，就以“周”为朝代名。周前期建都于镐（今陕西西安西南），后来平王东迁洛邑（今河南洛阳），因在镐的东方，就有“西周”和“东周”的称号。

公元前771年

春秋

公元前475年



战国

是中国继西周列国以来的又一个诸侯割据的时代。与春秋在历史上并无明确时间界限，仅仅历来惯例，以三家分晋为起始标志，至公元前221年秦统一六国终止。

公元前221年



秦

据《史记》记载，本为古部落，其首领非子为周孝王养马有成绩，被周孝王赐姓为“嬴”，并赐给一小块土地（今甘肃天水县，另说是陇西谷名）。后来襄又叙周有功被封为诸侯，秦始皇统一六国，始建秦国。

公元前206年

公元前202年



西汉

是中国历史上继秦朝之后的大一统王朝，共历十二帝，享国二百一十年，又称前汉，与东汉统称为汉朝。西汉是中国的黄金时代，文学、史学、艺术和科技等领域的成就辉煌灿烂，随着丝绸之路，对外交往的日益频繁，成为当时世界首屈一指的强国。

公元9年

公元25年



东汉

是中国历史上继秦朝、西汉、新朝之后的大一统王朝，传八世共十四帝，历经一百九十五年，又称后汉，与西汉合称汉朝。东汉在文化、科技、军事等方面亦有显著成就，文化上郑玄将经学推向高峰并开创经学；科技上蔡伦改进造纸术，张衡发明地动仪和浑天仪。

公元220年

三国

魏、蜀、吴三足鼎立

公元280年

晋朝

分为西晋和东晋

公元420年

南北朝

是中国历史上的一段大分裂时期，上承东晋十六国下接隋朝

公元581年



隋

隋文帝杨坚之父杨忠，曾被北周封为“随国公”。隋文帝后袭用此封爵，称为“随朝”。他认为隋有走的意味，恐不祥改为“隋”。为了巩固统治，隋廷在政治、经济、文化及外交等领域进行了大刀阔斧的改革，政治上确立了三省六部制，以巩固中央集权制度。

公元681年



唐

唐高祖李渊的祖父李虎，佐周有功，被追封为“唐国公”，爵位传至李渊。太原起兵后，李渊称“唐王”，后废杨修建唐朝。唐朝是版图最大，亦是唯一未修建长城的大一统中原王朝。唐代国土在西部及北部皆超出现代中国的疆界范围。

唐太宗李世民

公元907年



后梁太祖朱全忠

五代

五代是指907年唐朝灭亡后依次更替的位于中原地区的五个政权，即后梁、后唐、后晋、后汉与后周。960年，后周赵匡胤发动陈桥兵变，黄袍加身，篡后周建立北宋，五代结束。

公元960年



后周世宗柴荣

十国

在唐宋、五代及宋初，中原地区之外存在许多割据政权，其中前蜀、后蜀、吴、南唐、吴越、闽、楚、南汉、南平（荆南）、北汉等十余个割据政权被《新五代史》及后世史学家统称十国。

公元979年



宋朝科举现场

北宋

中国历史上继五代十国之后的朝代，960年，后周诸将发动陈桥兵变，拥立赵匡胤为帝，赵匡胤改国号为宋，定都汴梁（河南开封）。后通过杯酒释兵权，将兵权与财政集中于中央，避免了中晚唐藩镇割据的乱象。

公元1127年



抗金英雄岳飞

南宋

是北宋靖康之耻后宋室在江南建立的政权，与北宋合称宋朝，共传五世九帝，享国一百五十三年。1127年靖康之耻时，宋徽宗第九子康王赵构幸免于难，在南京应天府继承大宋皇位，为了延续宋朝皇统和法统，定国号仍为宋，史称南宋，后定都临安。

公元1279年



元世祖忽必烈

元

据《元史》记载：“元”的命名，是元世祖忽必烈定的。是取《易经》上“大哉乾元”句中的“元”，有大、首等意思。但也有人认为与蒙古人的风俗与图腾有关，有的认为与佛教有关。

公元1368年



明太祖高皇帝朱元璋

明

朱元璋是元末起义军之一，是继承郭子兴而发展起来的，郭子兴属于白莲教组织。白莲教宣称“黑暗即将过去，光明将要到来”，借以鼓舞人民反对黑暗的元朝统治。所以又称“光明教”。朱元璋取得政权后，国号称“明”。

公元1644年



清太祖努尔哈齐

清

满族是女真族的一支。女真族在北宋时建立金国。明末女真势力复强，重建金国（后金）。后金为了向外扩展，断绝了同明朝的臣属关系，清太宗皇太极把“女真”改为“满洲”，“金”改“清”的原因，史学家有不同意见，有人认为是皇太极要避免引起尖锐的矛盾。

公元1912年



孙中山就临时大总统

民国

是辛亥革命以后建立的亚洲第一个民主共和国，简称民国。为第二次世界大战的主要战胜国及联合国五个主要创始会员国之一。1911年辛亥革命爆发后，革命党在南京建立临时政府，各省代表推举孙中山为临时大总统，1912年元月民国正式建立。

公元1949年



开国大典



北京奥运会



上海世博会

中华人民共和国

1949年10月1日成立，以五星红旗为国旗，《义勇军进行曲》为国歌，国徽内容包括国旗、天安门、齿轮和麦稻穗，首都北京，省级行政区划为23个省、5个自治区、4个直辖市、2个特别行政区，是一个以汉族为主体民族，由56个民族构成的统一多民族国家。
新中国成立后，随即开展经济恢复与建设，1953年开始三大改造，到1956年确立了社会主义制度，进入社会主义探索阶段。文化大革命之后开始改革开放，逐步确立了中国特色社会主义制度。

在国博里与文物对话

课本里的文物出现在眼前的那一刻真得很震撼，它们带着身上承载的故事穿越时光与我们相会，当我们凝视它们的时候，已是隔着千百年的历史长河。一眼千年，让我们今天一起去听听国宝们会说些什么。

写在学习之前：

我们今天将按照中国历史朝代的发展，从远古时期一直到明清时期来认识和了解藏在中国国家博物馆里的宝贝，我们这次国宝探秘之旅有五个任务需要你和你的小伙伴们一起去完成：

1. 初识国宝

它们是谁？它们是哪个年代的？它们的年龄是多少？

2. 对话国宝

了解国宝背后的故事，探寻为什么它们被视为国宝的秘密？

3. 如果国宝会说话

在国博镇馆之宝中甄选10件影响深远的藏品，聆听沉静的国宝“开口”讲述自己的传奇。

4. 你的学思

看到这些国宝，你发现了什么？想到了什么？

5. 你的知行

如果你是国宝守护人，你希望守护哪件国宝，你会怎么去守护它呢？

研学活动流程：

活动时间：3~3.5小时

活动内容：

以古代中国展厅内10大国宝为知识核心，探寻中华历史文化起源，感受先民生活方式，观察不同时期的实用与审美的特点，亲身感受中华文明探源工程。

学员学龄：7岁+

活动动线：

起点：B1 中国古代展厅北1展厅入口

终点：B1 中国古代展厅北1展厅出口

活动安排：（以上午为例）

时间	地点	内容	
8:00~8:30	国博检票口外	集合签到	活动准备
8:30~9:00	检票口	排队进馆	博物馆参观礼仪教育
9:00~9:30	B1古代中国展厅	远古时期内容学习	新石器时代文明化进程
			国宝研学任务单完成
9:30~10:30		青铜时代	用器物命名的伟大时代
			国宝研学任务单完成
10:30~11:00		其他时代	国宝档案背后的故事
11:00~11:30	B1展厅出口	学习内容反思与分享	研学任务单完成
			小组分享
11:30~12:00	博物馆出口	排队出馆	学习完成

少年悦游记

